



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MIHM, Claudia

□□: TSG Mackenzell

□□: 506

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:22

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 166)

□□□□□/□: 7 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 49:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:56	5:12	2	0:39	9	3:19	3.25	16:56	5:12	2	0:39	9	3:19	
□□ 2	3.25	16:47	5:09	2	0:13	6	2:17	6.50	33:43	5:11	2	0:52	8	5:36	
□□□ □□	3.25	16:39	5:07	2	0:30	5	2:05	9.75	50:22	5:09	2	1:22	7	7:41	