



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KEßLER, Claudia

□□: Laufjunkies

□□: 247

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:25

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 166)

□□□□□/□: 8 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:35	5:06	3	2:49	7	2:58	3.25	16:35	5:06	3	2:49	7	2:58
□□ 2	3.25	17:08	5:16	4	1:17	9	2:38	6.50	33:43	5:11	4	4:06	8	5:36
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	2	0:40	6	2:08	9.75	50:25	5:10	3	4:46	8	7:44