



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BRODFÜHRER, Jochen

□□: TSV Bischofsheim/Rhön

□□: 414

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:18

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 166)

□□□□□/□: 35 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:43	4:50	3	1:15	25	3:52	3.25	15:43	4:50	3	1:15	25	3:52
□□ 2	3.25	17:44	5:27	5	1:42	34	5:35	6.50	33:27	5:08	5	2:57	35	9:12
□□□ □□	3.25	17:51	5:29	7	1:38	40	6:05	9.75	51:18	5:15	5	4:35	35	15:17