



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KUESTER, Torsten

□□: SV 1885 Teutschenthal

□□: 256

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:18

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 166)

□□□□□/□: 35 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:07	4:57	4	3:21	32	4:16	3.25	16:07	4:57	4	3:21	32	4:16	
□□ 2	3.25	17:51	5:29	4	4:31	35	5:42	6.50	33:58	5:13	4	7:52	36	9:43	
□□□ □□	3.25	17:20	5:19	4	4:01	35	5:34	9.75	51:18	5:15	4	11:53	35	15:17	