



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

GEHWALD, Sven

□□: Laufwerk Wü

□□: 437

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:56

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 166)

□□□□□/□: 37 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	4	3:40	36	4:32	3.25	16:23	5:02	4	3:40	36	4:32	
□□ 2	3.25	18:22	5:39	5	4:38	39	6:13	6.50	34:45	5:20	5	8:10	37	10:30	
□□□ □□	3.25	18:11	5:35	6	4:26	43	6:25	9.75	52:56	5:25	5	12:36	37	16:55	