



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MIKULA, Claudia

□□: BSG Würzburg

□□: 507

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:30

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 166)

□□□□□/□: 10 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:35	5:24	2	3:58	12	3:58	3.25	17:35	5:24	2	3:58	12	3:58
□□ 2	3.25	18:09	5:35	3	3:39	12	3:39	6.50	35:44	5:29	2	7:37	13	7:37
□□□ □□	3.25	17:46	5:28	2	3:12	10	3:12	9.75	53:30	5:29	2	10:49	10	10:49