



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MIKULA, Stefan

□□: BSG Würzburg

□□: 508

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:30

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 166)

□□□□□/□: 39 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:35	5:24	6	3:07	41	5:44	3.25	17:35	5:24	6	3:07	41	5:44	
□□ 2	3.25	18:09	5:35	8	2:07	38	6:00	6.50	35:44	5:29	6	5:14	40	11:29	
□□□ □□	3.25	17:46	5:28	6	1:33	38	6:00	9.75	53:30	5:29	6	6:47	39	17:29	