



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**HENNIG, Nadja**

□□: TSV Dresden

□□: 454

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:33

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 166)

□□□□□/□: 11 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 49:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	3.25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	
□□ 2	3.25	17:54	5:30	3	1:20	10	3:24	6.50	35:30	5:27	3	2:39	10	7:23	
□□□ □□	3.25	18:03	5:33	3	1:54	12	3:29	9.75	53:33	5:29	3	4:33	11	10:52	