



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MARBACH, Susanne

□□: Laufwerk Wü

□□: 498

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:42

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 166)

□□□□□/□: 12 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 17:29 | 5:22 | 3 | 1:14 | 11 | 3:52 | 3.25 | 17:29 | 5:22 | 3 | 1:14 | 11 | 3:52 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:14 | 5:36 | 2 | 1:15 | 13 | 3:44 | 6.50 | 35:43 | 5:29 | 2 | 2:29 | 11 | 7:36 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:59 | 5:31 | 2 | 0:55 | 11 | 3:25 | 9.75 | 53:42 | 5:30 | 2 | 3:24 | 12 | 11:01 |