



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HEINEMANN, Andrea

□□: Kardex Runstar

□□: 452

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 166)

□□□□□/□: 13 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44
□□ 2	3.25	17:57	5:31	2	3:27	11	3:27	6.50	36:18	5:35	3	8:11	14	8:11
□□□ □□	3.25	18:12	5:35	3	3:38	13	3:38	9.75	54:30	5:35	3	11:49	13	11:49