11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HEINEMANN, Andrea

□□: Kardex Runstar
□□: 452

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:30

□□: 9.91 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 166)
□□□□□/□: 13 (of 72)
□□□□□□: 42:41
□□□□□: 3(of 8)
□□□□□□□: 42:41

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44	3.25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44
□□ 2	3.25	17:57	5:31	2	3:27	11	3:27	6.50	36:18	5:35	3	8:11	14	8:11
□□□ □□	3.25	18:12	5:35	3	3:38	13	3:38	9.75	54:30	5:35	3	11:49	13	11:49