



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**BETHKE, Michael**

□□: Cityrunner Berlin

□□: 404

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:50

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 166)

□□□□□/□: 42 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:47	5:28	6	5:01	46	5:56	3.25	17:47	5:28	6	5:01	46	5:56	
□□ 2	3.25	18:25	5:40	5	5:05	42	6:16	6.50	36:12	5:34	5	10:06	41	11:57	
□□□ □□	3.25	18:38	5:44	5	5:19	47	6:52	9.75	54:50	5:37	5	15:25	42	18:49	