



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HANF, Jörg

□□: EG Suhl

□□: 445

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:05

□□: 9.80 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 166)

□□□□□/□: 44 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:37	5:25	5	4:51	42	5:46	3.25	17:37	5:25	5	4:51	42	5:46
□□ 2	3.25	18:42	5:45	7	5:22	47	6:33	6.50	36:19	5:35	6	10:13	46	12:04
□□□ □□	3.25	18:46	5:46	6	5:27	48	7:00	9.75	55:05	5:38	6	15:40	44	19:04