



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

JENSEN, Tim

□□: Rhoentapas Fans

□□: 470

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:03

□□: 9.63 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 166)

□□□□□/□: 47 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:43	5:27	7	3:15	45	5:52	3.25	17:43	5:27	7	3:15	45	5:52
□□ 2	3.25	18:34	5:42	9	2:32	46	6:25	6.50	36:17	5:34	8	5:47	45	12:02
□□□ □□	3.25	19:46	6:04	10	3:33	57	8:00	9.75	56:03	5:44	9	9:20	47	20:02