



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WEIMAR, Bernd

□□: FFW Kaltensundheim

□□: 580

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:20

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 166)

□□□□□/□: 49 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:42	5:26	8	4:46	44	5:51	3.25	17:42	5:26	8	4:46	44	5:51
□□ 2	3.25	18:48	5:47	8	5:11	48	6:39	6.50	36:30	5:36	8	9:57	47	12:15
□□□ □□	3.25	19:50	6:06	9	6:01	59	8:04	9.75	56:20	5:46	8	15:58	49	20:19