



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SAUERMANN, Florian

□□: Alsfeld

□□: 533

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:49

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 166)

□□□□□/□: 50 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:09	5:53	9	3:56	63	7:18	3.25	19:09	5:53	9	3:56	63	7:18	
□□ 2	3.25	18:52	5:48	5	2:49	49	6:43	6.50	38:01	5:50	7	6:24	55	13:46	
□□□ □□	3.25	18:48	5:47	4	3:00	49	7:02	9.75	56:49	5:49	5	9:00	50	20:48	