



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**SAUERMANN, Florian**

□□: Alsfeld

□□: 533

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:49

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 166)

□□□□□/□: 50 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:09	5:53	9	3:56	63	7:18	3.25	19:09	5:53	9	3:56	63	7:18
□□ 2	3.25	18:52	5:48	5	2:49	49	6:43	6.50	38:01	5:50	7	6:24	55	13:46
□□□ □□	3.25	18:48	5:47	4	3:00	49	7:02	9.75	56:49	5:49	5	9:00	50	20:48