



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

AMTMANN, Maria

□□: Bamberg

□□: 400

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:25

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 166)

□□□□□/□: 17 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:14	5:36	2	3:51	16	4:37	3.25	18:14	5:36	2	3:51	16	4:37
□□ 2	3.25	19:27	5:59	5	4:16	21	4:57	6.50	37:41	5:47	2	8:07	17	9:34
□□□ □□	3.25	19:44	6:04	6	4:13	26	5:10	9.75	57:25	5:53	2	12:20	17	14:44