



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

EMMERLICH, Jörg

□□: LT Freigericht

□□: 427

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:29

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 166)

□□□□□/□: 53 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 57:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:56	5:31	1	-	49	6:05	3.25	17:56	5:31	1	-	49	6:05	
□□ 2	3.25	19:07	5:52	1	-	52	6:58	6.50	37:03	5:41	1	-	51	12:48	
□□□ □□	3.25	20:26	6:17	2	0:04	65	8:40	9.75	57:29	5:53	1	-	53	21:28	