



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

LORENZ, Annett

□□: SOLE Runners Bad Salzungen

□□: 491

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:28

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 166)

□□□□□/□: 18 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56	3.25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56
□□ 2	3.25	18:57	5:49	2	3:46	17	4:27	6.50	38:30	5:55	5	8:56	26	10:23
□□□ □□	3.25	18:58	5:50	2	3:27	17	4:24	9.75	57:28	5:53	3	12:23	18	14:47