



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SCHMITTER, SABINE

□□: Rüsselsheim

□□: 541

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:39

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□□: 73 (of 166)

□□□□□/□: 19 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:40	5:44	3	4:17	23	5:03	3.25	18:40	5:44	3	4:17	23	5:03	
□□ 2	3.25	19:34	6:01	6	4:23	23	5:04	6.50	38:14	5:52	3	8:40	19	10:07	
□□□ □□	3.25	19:25	5:58	5	3:54	22	4:51	9.75	57:39	5:54	4	12:34	19	14:58	