



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BUCHTA, Katrin

□□: Tri-Finisher Berlin e.V.

□□: 415

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:42

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 166)

□□□□□/□: 20 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 45:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:01	5:51	4	4:38	29	5:24	3.25	19:01	5:51	4	4:38	29	5:24
□□ 2	3.25	19:23	5:57	4	4:12	20	4:53	6.50	38:24	5:54	4	8:50	22	10:17
□□□ □□	3.25	19:18	5:56	3	3:47	19	4:44	9.75	57:42	5:55	5	12:37	20	15:01