



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

GÄNßBAUER, Florian

□□: VfL Wampenhausen

□□: 436

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:44

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 166)

□□□□□/□: 55 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 37:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:00	6:09	5	8:09	75	8:09	3.25	20:00	6:09	5	8:09	75	8:09
□□ 2	3.25	22:04	6:47	5	9:26	83	9:55	6.50	42:04	6:28	5	17:19	78	17:49
□□□ □□	3.25	15:40	4:49	4	3:29	19	3:54	9.75	57:44	5:55	5	20:18	55	21:43