



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ULRICH, Günther

□□: SV 1916 Beuna

□□: 565

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:48

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 166)

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:48	5:47	2	4:34	57	6:57	3.25	18:48	5:47	2	4:34	57	6:57
□□ 2	3.25	19:11	5:54	2	3:56	54	7:02	6.50	37:59	5:50	2	8:30	53	13:44
□□□ □□	3.25	19:49	6:05	2	4:39	58	8:03	9.75	57:48	5:55	2	13:09	57	21:47