



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MÜLLER, Jens

□□: DJK Teutonia Gaustadt

□□: 512

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 40:20

□□: 13.39 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 166)

□□□□□/□: 7 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:43	3:54	1	-	6	0:52	3.25	12:43	3:54	1	-	6	0:52
□□ 2	3.25	13:52	4:15	2	0:08	9	1:43	6.50	26:35	4:05	1	-	8	2:20
□□□ □□	3.25	13:45	4:13	1	-	7	1:59	9.75	40:20	4:08	1	-	7	4:19