



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

## HOHEISEL, Tanja

□□: Kampfsportschule Berk

□□: 463

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:50

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 166)

□□□□□/□: 21 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	3.25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	
□□ 2	3.25	19:36	6:01	4	2:37	25	5:06	6.50	38:17	5:53	4	5:03	20	10:10	
□□□ □□	3.25	19:33	6:00	4	2:29	23	4:59	9.75	57:50	5:55	4	7:32	21	15:09	