



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HOHEISEL, Tanja

□□: Kampfsportschule Berk

□□: 463

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:50

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 166)

□□□□□/□: 21 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 5 | 2:26 | 24 | 5:04 | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 5 | 2:26 | 24 | 5:04 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:36 | 6:01 | 4 | 2:37 | 25 | 5:06 | 6.50 | 38:17 | 5:53 | 4 | 5:03 | 20 | 10:10 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:33 | 6:00 | 4 | 2:29 | 23 | 4:59 | 9.75 | 57:50 | 5:55 | 4 | 7:32 | 21 | 15:09 |