



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

BOHLENDER, Helena

□□: Irrläufer

□□: 411

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:43

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 166)

□□□□□/□: 28 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58	3.25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58	
□□ 2	3.25	20:04	6:10	6	4:13	30	5:34	6.50	38:39	5:56	6	9:02	27	10:32	
□□□ □□	3.25	20:04	6:10	6	4:02	33	5:30	9.75	58:43	6:01	5	13:04	28	16:02	