



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ROTH, Sandra

□□: KSV Baunatal

□□: 531

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:35

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 166)

□□□□□/□: 26 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:33	6:00	4	5:56	34	5:56	3.25	19:33	6:00	4	5:56	34	5:56
□□ 2	3.25	19:51	6:06	4	5:21	28	5:21	6.50	39:24	6:03	4	11:17	32	11:17
□□□ □□	3.25	19:11	5:54	4	4:37	18	4:37	9.75	58:35	6:00	4	15:54	26	15:54