



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

**DR.SCHMIDT, Jens**

□□: Seewolfjäger

□□: 422

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 166)

□□□□□/□: 61 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 46:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:03	5:51	11	4:35	61	7:12	3.25	19:03	5:51	11	4:35	61	7:12
□□ 2	3.25	20:08	6:11	10	4:06	62	7:59	6.50	39:11	6:01	11	8:41	62	14:56
□□□ □□	3.25	19:39	6:02	9	3:26	56	7:53	9.75	58:50	6:02	11	12:07	61	22:49