



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

WESTHÄUSER, Horst

□□: SV-EK Veilsdorf

□□: 583

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 40:22

□□: 14.49 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 166)

□□□□□/□: 8 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:56	3:58	1	-	10	1:05	3.25	12:56	3:58	1	-	10	1:05
□□ 2	3.25	13:37	4:11	1	-	7	1:28	6.50	26:33	4:05	1	-	7	2:18
□□□ □□	3.25	13:49	4:15	1	-	8	2:03	9.75	40:22	4:08	1	-	8	4:21