



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

LECHEL, Hermann

□□: Seewolfjäger

□□: 486

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 166)

□□□□□/□: 61 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 19:03 | 5:51   | 9  | 6:07 | 61 | 7:12 | 3.25 | 19:03 | 5:51   | 9  | 6:07  | 61 | 7:12  |
| □□ 2   | 3.25 | 20:09 | 6:11   | 9  | 6:32 | 63 | 8:00 | 6.50 | 39:12 | 6:01   | 9  | 12:39 | 63 | 14:57 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:38 | 6:02   | 8  | 5:49 | 55 | 7:52 | 9.75 | 58:50 | 6:02   | 9  | 18:28 | 61 | 22:49 |