



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

LECHEL, Hermann

□□: Seewolfjäger

□□: 486

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 58:50

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 166)

□□□□□/□: 61 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:03	5:51	9	6:07	61	7:12	3.25	19:03	5:51	9	6:07	61	7:12
□□ 2	3.25	20:09	6:11	9	6:32	63	8:00	6.50	39:12	6:01	9	12:39	63	14:57
□□□ □□	3.25	19:38	6:02	8	5:49	55	7:52	9.75	58:50	6:02	9	18:28	61	22:49