



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

KEßLER, Martin

□□: Berlin

□□: 473

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:02

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 166)

□□□□□/□: 63 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:36	5:43	7	3:23	52	6:45	3.25	18:36	5:43	7	3:23	52	6:45	
□□ 2	3.25	19:43	6:03	9	3:40	58	7:34	6.50	38:19	5:53	8	6:42	56	14:04	
□□□ □□	3.25	20:43	6:22	8	4:55	73	8:57	9.75	59:02	6:03	9	11:13	63	23:01	