



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

ELSEL, Simone

□□: Erfurt

□□: 424

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:02

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 166)

□□□□□/□: 29 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 45:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:18	5:56	6	5:32	32	5:41	3.25	19:18	5:56	6	5:32	32	5:41
□□ 2	3.25	19:10	5:53	5	3:19	19	4:40	6.50	38:28	5:55	5	8:51	25	10:21
□□□ □□	3.25	20:34	6:19	7	4:32	40	6:00	9.75	59:02	6:03	6	13:23	29	16:21