



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MECKLENBURG, Verena

□□: Hennef

□□: 502

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:08

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 166)

□□□□□/□: 30 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:39	5:44	4	2:24	22	5:02	3.25	18:39	5:44	4	2:24	22	5:02
□□ 2	3.25	20:14	6:13	6	3:15	33	5:44	6.50	38:53	5:58	5	5:39	28	10:46
□□□ □□	3.25	20:15	6:13	6	3:11	35	5:41	9.75	59:08	6:03	5	8:50	30	16:27