



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

MATTES, Fabian

□□: Hennef

□□: 499

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:08

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 166)

□□□□□/□: 64 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:39	5:44	8	3:26	54	6:48	3.25	18:39	5:44	8	3:26	54	6:48
□□ 2	3.25	19:58	6:08	10	3:55	60	7:49	6.50	38:37	5:56	9	7:00	57	14:22
□□□ □□	3.25	20:31	6:18	7	4:43	67	8:45	9.75	59:08	6:03	10	11:19	64	23:07