



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

FALKENBERG, Claudia

□□: CJR Ebersdorf

□□: 431

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:17

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 166)

□□□□□/□: 32 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 49:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:53	6:07	8	3:36	39	6:16	3.25	19:53	6:07	8	3:36	39	6:16
□□ 2	3.25	19:35	6:01	6	3:01	24	5:05	6.50	39:28	6:04	7	6:37	34	11:21
□□□ □□	3.25	19:49	6:05	6	3:40	28	5:15	9.75	59:17	6:04	7	10:17	32	16:36