



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

SAGEL, Lorraine

□□: NonStopUltra Brakel

□□: 532

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:23

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 166)

□□□□□/□: 33 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:15	5:55	7	3:00	31	5:38	3.25	19:15	5:55	7	3:00	31	5:38	
□□ 2	3.25	20:05	6:10	5	3:06	31	5:35	6.50	39:20	6:03	6	6:06	30	11:13	
□□□ □□	3.25	20:03	6:10	5	2:59	32	5:29	9.75	59:23	6:05	6	9:05	33	16:42	