



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Lonieczny, Lars

□□: Ilmenau

□□: 1214

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:40:53

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 416)

□□□□□/□: 9 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 5(of 81)

□□□□□□□: 1:17:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	43:01	5:48	5	10:42	12	10:44	7.40	43:01	5:48	5	10:42	12	10:44	
Mühlburg	8.57	49:21	5:45	6	11:37	10	11:37	15.97	1:32:22	5:47	5	22:19	10	22:19	
Sportplatz Mühlb	0.81	8:31	10:30	6	1:21	9	1:21	16.78	1:40:53	6:00	5	23:40	9	23:40	