



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HERRMANN, Michael

□□: Die Schlammwaden

□□: 1124

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:48

□□: 6.04 km/h

□□□□: 9:56 min/km

□□□□□/□□□: 336 (of 416)

□□□□□/□: 283 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:01:07	8:15	15	17:10	257	28:50	7.40	1:01:07	8:15	15	17:10	257	28:50
Mühlburg	8.57	1:24:48	9:53	16	35:21	294	47:04	15.97	2:25:55	9:08	14	52:04	275	1:15:52
Sportplatz Mühlb	0.81	20:53	25:46	17	12:06	321	13:43	16.78	2:46:48	9:56	16	1:04:10	286	1:29:35