



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

**BETTERMANN, Tobias**

□□: Arnstadt

□□: 34

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:18

□□: 4.53 km/h

□□□□: 12:34 min/km

□□□□□/□□□: 650 (of 673)

□□□□□/□: 400 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 84(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:37:05	11:10	84	50:14	401	59:56	8.69	1:37:05	11:10	84	50:14	401	59:56
Sportplatz Mühlb	0.81	22:13	27:25	84	13:29	398	16:02	9.50	1:59:18	12:33	84	1:02:39	400	1:15:58