



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RUMPEL, Thomas

□□: Bergheinfeld

□□: 2190

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:55:16

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 205)

□□□□□/□: 24 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 6(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	45:25	6:08	7	8:31	24	9:59	7.40	45:25	6:08	7	8:31	24	9:59	
Burg Gleichen	8.53	56:29	6:37	9	12:26	37	13:56	15.93	1:41:54	6:23	9	20:44	31	23:55	
Mühlberg	9.97	1:02:55	6:18	6	16:26	25	16:26	25.90	2:44:49	6:21	7	37:10	32	53:51	
Sportplatz Mühlb	0.81	10:27	12:54	5	2:38	21	2:38	26.71	2:55:16	6:33	7	39:12	32	52:01	