



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RÖDIGER, Frank

□□: Erfurt

□□: 511

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:06

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 673)

□□□□□/□: 35 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 8(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	52:44	6:04	8	5:53	39	15:35	8.69	52:44	6:04	8	5:53	39	15:35
Sportplatz Mühlb	0.81	9:22	11:33	3	0:38	26	3:11	9.50	1:02:06	6:32	8	5:27	35	18:46