



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LUKES, Denny

□□: Neustadt a.d. Orla  
□□: 2150

□□: 26.71 km  
BERSERKER

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:59:43

□□: 8.68 km/h  
□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 205)

□□□□□/□: 26 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 7(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18	7.40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18	
Burg Gleichen	8.53	54:48	6:25	7	10:45	24	12:15	15.93	1:39:32	6:14	6	18:22	22	21:33	
Mühlberg	9.97	1:07:07	6:43	10	20:38	42	20:38	25.90	2:46:39	6:26	8	39:00	34	55:41	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:04	16:07	9	5:15	50	5:15	26.71	2:59:43	6:43	8	43:39	34	56:28	