



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GÜNSCH, Lars

□□: Arnstadt
□□: 2078

□□: 26.71 km
BERSERKER

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:06:11

□□: 8.38 km/h
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 205)

□□□□□/□: 37 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 2:45:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	50:09	6:46	11	4:43	68	14:43	7.40	50:09	6:46	11	4:43	68	14:43
Burg Gleichen	8.53	57:38	6:45	6	11:27	46	15:05	15.93	1:47:47	6:45	8	16:10	52	29:48
Mühlburg	9.97	1:04:49	6:30	5	4:12	28	18:20	25.90	2:52:36	6:39	6	1:01:38	46	1:01:38
Sportplatz Mühlb	0.81	13:35	16:46	9	4:43	61	5:46	26.71	3:06:11	6:58	6	1:02:56	45	1:02:56