



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SCHÖNTAG, Christian

□□: Eisenach  
□□: 1361

□□: 16.78 km  
EXPERT

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:04:52

□□: 5.45 km/h  
□□□□: 11:01 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 416)

□□□□□/□: 322 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 74(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:10:34	9:32	75	38:17	331	38:17	7.40	1:10:34	9:32	75	38:17	331	38:17
Mühlburg	8.57	1:34:01	10:58	75	56:13	324	56:17	15.97	2:44:35	10:18	75	1:34:30	328	1:34:32
Sportplatz Mühlb	0.81	20:17	25:02	70	13:04	307	13:07	16.78	3:04:52	11:01	74	1:47:34	326	1:47:39