



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KNEISEL, Stefan

□□: Gera

□□: 1182

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:41:01

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 416)

□□□□□/□: 10 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 2(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	41:29	5:36	2	5:06	9	9:12	7.40	41:29	5:36	2	5:06	9	9:12	
Mühlburg	8.57	50:31	5:53	3	7:23	14	12:47	15.97	1:32:00	5:45	2	12:29	9	21:57	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:01	11:07	4	1:02	18	1:51	16.78	1:41:01	6:01	2	13:31	10	23:48	