



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SEIDEL, Stephan

□□: Gera

□□: 1375

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:02:18

□□: 5.52 km/h

□□□□: 10:52 min/km

□□□□□/□□□: 381 (of 416)

□□□□□/□: 314 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:09:57	9:27	17	26:00	328	37:40	7.40	1:09:57	9:27	17	26:00	328	37:40
Mühlburg	8.57	1:30:32	10:33	18	41:05	311	52:48	15.97	2:40:29	10:02	18	1:06:38	316	1:30:26
Sportplatz Mühlb	0.81	21:49	26:56	18	13:02	325	14:39	16.78	3:02:18	10:51	18	1:19:40	318	1:45:05