



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KIRCHNER, Manuela

□□: Erfurt

□□: 1173

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:05:08

□□: 5.19 km/h

□□□□: 11:02 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 416)

□□□□□/□: 71 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:09:13	9:21	10	23:47	65	24:02	7.40	1:09:13	9:21	10	23:47	65	24:02	
Mühlburg	8.57	1:32:10	10:45	11	35:52	69	39:11	15.97	2:41:23	10:06	10	59:39	68	1:03:13	
Sportplatz Mühlb	0.81	23:45	29:19	12	14:21	73	14:21	16.78	3:05:08	11:01	12	1:14:00	72	1:17:26	