



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LINK, Thomas

□□: Erfurt

□□: 1222

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:05:08

□□: 5.19 km/h

□□□□: 11:02 min/km

□□□□□/□□□: 396 (of 416)

□□□□□/□: 325 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 75(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:09:39	9:24	74	37:22	325	37:22	7.40	1:09:39	9:24	74	37:22	325	37:22
Mühlburg	8.57	1:31:34	10:41	72	53:46	313	53:50	15.97	2:41:13	10:05	74	1:31:08	321	1:31:10
Sportplatz Mühlb	0.81	23:55	29:31	75	16:42	336	16:45	16.78	3:05:08	11:01	75	1:47:50	329	1:47:55