



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

QUITTENBAUM, Michael

□□: Erfurt

□□: 1295

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:05:08

□□: 5.19 km/h

□□□□: 11:02 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 416)

□□□□□/□: 325 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 71(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:07:48	9:09	70	30:27	315	35:31	7.40	1:07:48	9:09	70	30:27	315	35:31
Mühlburg	8.57	1:33:28	10:54	71	47:24	322	55:44	15.97	2:41:16	10:05	71	1:17:51	322	1:31:13
Sportplatz Mühlb	0.81	23:52	29:27	73	15:55	335	16:42	16.78	3:05:08	11:01	71	1:33:46	329	1:47:55