



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KNEISE, Wolfram

□□: Arnstadt  
□□: 2126

□□: 26.71 km  
BERSERKER

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:06:11

□□: 8.61 km/h  
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 205)

□□□□□/□: 37 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 10(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	49:57	6:45	18	13:03	66	14:31	7.40	49:57	6:45	18	13:03	66	14:31	
Burg Gleichen	8.53	57:52	6:47	12	13:49	48	15:19	15.93	1:47:49	6:46	15	26:39	53	29:50	
Mühlberg	9.97	1:04:50	6:30	7	18:21	29	18:21	25.90	2:52:39	6:39	11	45:00	48	1:01:41	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:32	16:42	12	5:43	60	5:43	26.71	3:06:11	6:58	11	50:07	45	1:02:56	