



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HERMANN, Nils

□□: Weimar

□□: 1122

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:57:38

□□: 5.40 km/h

□□□□: 10:35 min/km

□□□□□/□□□□: 378 (of 416)

□□□□□/□: 313 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 72(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:08:38	9:16	72	36:21	317	36:21	7.40	1:08:38	9:16	72	36:21	317	36:21
Mühlburg	8.57	1:29:17	10:25	71	51:29	310	51:33	15.97	2:37:55	9:53	72	1:27:50	315	1:27:52
Sportplatz Mühlb	0.81	19:43	24:20	69	12:30	304	12:33	16.78	2:57:38	10:35	72	1:40:20	317	1:40:25